

10



La medicina cellulare

- La salute cellulare dipende dalla bioenergia cellulare
- I principi della medicina cellulare
- Dati scientifici sulle sostanze nutritive per le cellule
- Confronto fra i nutrienti cellulari e la terapia cardiovascolare tradizionale
- Medicina convenzionale e medicina cellulare: un confronto
- Vivere più a lungo e in buona salute
- Domande e risposte sul programma vitaminico del Dr. Rath

La salute cellulare dipende dalla bioenergia cellulare

La vita dipende dal costante approvvigionamento di quattro elementi principali: l'aria (ossigeno), l'acqua, i macronutrienti (proteine, grassi e carboidrati) e i micronutrienti (vitamine, minerali, alcuni aminoacidi e oligoelementi).

Una caratteristica distintiva dei micronutrienti rispetto all'aria, all'acqua e al cibo consiste nel fatto che la carenza di micronutrienti non è segnalata da alcun sintomo di «allarme» precoce. La carenza di ossigeno, per esempio, porta in pochi minuti all'allarme del soffocamento. Il segnale d'allarme della mancanza di acqua è la sete. La carenza di cibo provoca la fame.

Al contrario, una carenza di vitamine e di altre sostanze nutritive essenziali, vettori di bioenergia cellulare, non fa scattare alcun allarme nel corpo. Il primo segno della carenza di micronutrienti è lo scatenarsi di una malattia. Una carenza totale di vitamine, come nel caso dello scorbuto, porta alla morte nel giro di pochi mesi. Poiché tutti noi assumiamo piccole quantità di vitamine e di altre sostanze nutritive essenziali, in linea generale non soffriamo di una carenza totale.

La maggior parte delle persone, tuttavia, soffre di una carenza cronica di vitamine e di altre sostanze nutritive essenziali per molti anni e decenni. Questa carenza a lungo termine di bioenergia cellulare è la precondizione per lo sviluppo di malattie croniche come l'aterosclerosi, lo scompenso cardiaco, i problemi di circolazione tipici del diabete ed altre condizioni di salute descritte in questo libro. Il primo segno della carenza cronica di micronutrienti può essere un attacco di cuore, un ictus o la manifestazione di una malattia.

Dal momento che il nostro corpo non ci dà segnali di allarme, il modo migliore che abbiamo per prevenire le carenze di energia cellulare e l'insorgere di molte malattie è integrare giorno per giorno in maniera ottimale le sostanze nutritive essenziali presenti nel programma vitaminico del Dr. Rath.



Fonti bioenergetiche per il corpo e conseguenze della loro carenza

Medicina cellulare

Questo libro introduce il concetto scientifico della medicina cellulare che segna l'inizio di una nuova era nel settore sanitario che si basa su una nuova interpretazione della salute e della malattia: la salute e la malattia nel nostro corpo sono determinate dal funzionamento di milioni di cellule. Il funzionamento ottimale delle cellule è un presupposto per la salute. Al contrario il malfunzionamento delle cellule provoca la morte.

La causa principale, e di gran lunga la più frequente, del malfunzionamento delle cellule è una carenza cronica di sostanze nutritive essenziali, particolarmente di vitamine, aminoacidi, minerali e oligoelementi. Questi nutrienti cellulari sono necessari per un gran numero di reazioni biochimiche ed altre funzioni cellulari in ogni singola cellula del nostro corpo. Perciò la carenza cronica di una o più sostanze nutritive essenziali conduce necessariamente alla disfunzione cellulare e alla malattia.

La medicina cellulare può inoltre spiegare perché la malattia cardiovascolare sia tuttora la principale causa di morte in molti paesi. Il sistema circolatorio è la parte più attiva del nostro corpo dal punto di vista meccanico in virtù del continuo pompaggio del cuore e del flusso pulsatile nelle arterie. Per via di questo elevato stress meccanico, le cellule del sistema cardiovascolare hanno un elevato tasso di consumo vitaminico e di altre sostanze nutritive essenziali.

La medicina cellulare riconosce in un'ottimale assunzione giornaliera di micronutrienti specifici la misura preventiva e terapeutica fondamentale per le malattie cardiovascolari e per molti altri disturbi.

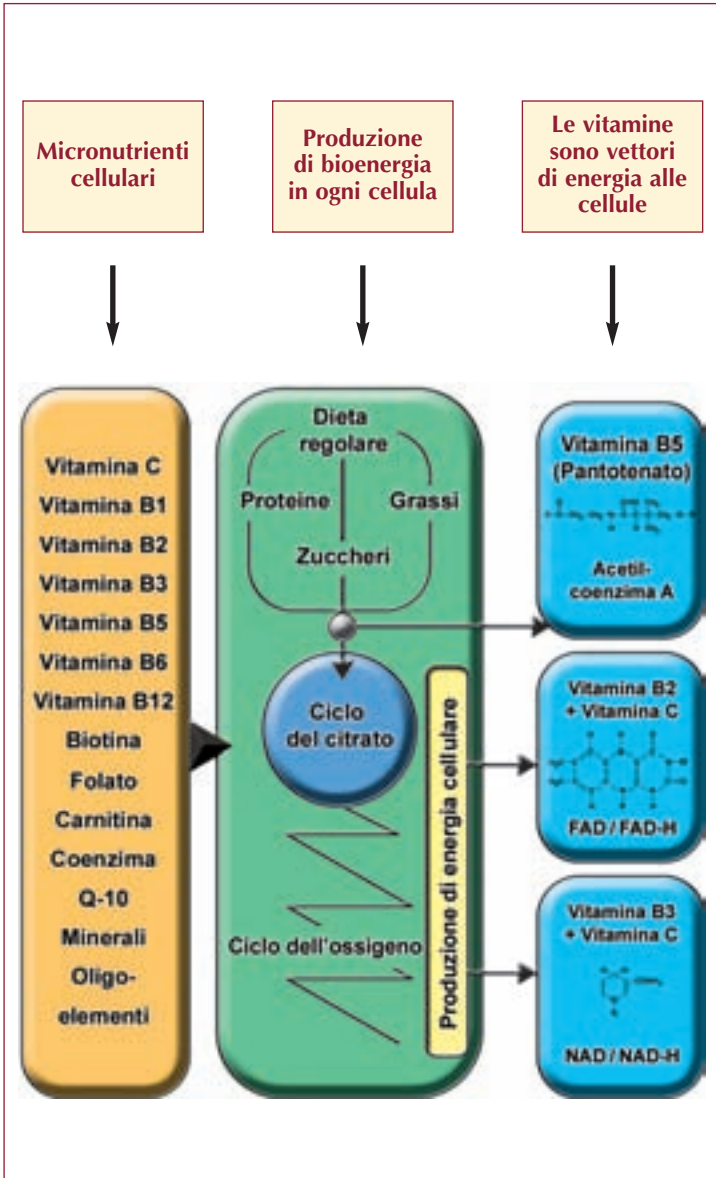
I principi della medicina cellulare

- I. La salute e la malattia sono determinate a livello di milioni di cellule che compongono il nostro corpo e i nostri organi.
- II. Le vitamine e le altre sostanze nutritive essenziali sono necessarie per migliaia di reazioni biochimiche in ogni cellula. La carenza cronica di queste vitamine ed altre sostanze nutritive essenziali è la causa più frequente della disfunzione di milioni di cellule corporee e la causa principale della malattia cardiovascolare e di altre malattie.
- III. Le malattie cardiovascolari sono le più prevalenti poiché le cellule del sistema cardiovascolare hanno un alto tasso di consumo di vitamine ed altre sostanze nutritive essenziali a causa dello stress meccanico esercitato sul cuore e sulla parete dei vasi sanguigni dal battito cardiaco e dall'onda sfigmica.
- IV. Un'integrazione dietetica ottimale di vitamine ed altre sostanze nutritive essenziali è la chiave per la prevenzione e l'efficace trattamento della malattia cardiovascolare, così come di altri problemi cronici di salute.

Le sostanze nutritive delle cellule veicolano bioenergia vitale per le «centrali energetiche» cellulari

La maggior parte delle sostanze nutritive cellulari ha come bersaglio la «centrale energetica» contenuta in ogni cellula. Qui, essi contribuiscono ad «avviare» la «combustione» biologica dell'energia derivata dagli zuccheri, dalle proteine e dai grassi. Rispetto alla centrale energetica convenzionale, i macronutrienti sono il combustibile e i micronutrienti sono gli interruttori del processo di generazione dell'energia. Il grafico qui accanto sintetizza questi dati importanti:

- **L'acetilcoenzima A (acetil-CoA)**, la molecola principale del metabolismo cellulare, è indispensabile per il metabolismo di tutti i componenti alimentari (carboidrati, proteine, grassi) e per la loro conversione in bioenergia. La vitamina B5 (acido pantotenico) è un componente strutturale di questa molecola chiave. La carenza di vitamina B5 porta alla diminuzione dei livelli di acetilcoenzima A e ad un «blocco» metabolico che può provocare l'aumento del tasso di colesterolo e degli altri grassi nel sangue. Un'integrazione ottimale di vitamina B5 rimedia a questo «blocco» migliorando la produzione di energia cellulare.
- **La vitamina B3 (acido nicotinico)** è la molecola di trasporto dell'energia di uno dei più importanti vettori energetici alle cellule, il nicotinamide-adenina-dinucleotide (NAD). La vitamina C fornisce la bioenergia alle molecole di trasporto del NAD aggiungendo atomi di idrogeno (-H) e quindi energia biologica. Le molecole-navetta NAD-H, ricche di energia, alimentano migliaia di reazioni cellulari. Un apporto sufficiente di vitamina B3 e vitamina C è indispensabile per un'ottimale energia cellulare.
- **La vitamina B2 (riboflavina)** e la vitamina C cooperano in modo analogo all'interno di ogni cellula agendo da navette bioenergetiche. La vitamina B2 è un componente strutturale della molecola di trasporto energetico flavina-adenina-dinucleotide (FAD) e la vitamina C fornisce bioenergia per l'attivazione di milioni di molecole FAD ricche di bioenergia.



Le sostanze nutritive essenziali forniscono bioenergia a ogni cellula.

La verità scientifica sulle sostanze nutritive del programma vitaminico del Dr. Rath

Il successo mondiale del programma vitaminico del Dr. Rath è dovuto al fatto che questo programma naturale si fonda su basi scientifiche. L'esatta composizione biochimica e molte funzioni biologiche degli ingredienti di questo programma sono note e pertanto i benefici salutari di questo programma sono riproducibili e milioni di persone in tutto il mondo possono trarne beneficio ora e nelle generazioni future.

Per ogni componente del programma vitaminico del Dr. Rath esistono numerosi studi scientifici comprovanti la loro importanza fondamentale per la salute umana. Le pagine seguenti riassumono le informazioni dettagliate sull'importanza di ciascun ingrediente di questo programma di nutrienti essenziali.

È interessante notare che molte di queste funzioni biochimiche sono già riportate in autorevoli libri di testo di biologia e biochimica. In evidente contrasto, molti libri di testo di medicina non contengono queste informazioni salvavita. Uno dei più autorevoli testi di cardiologia, *Heart Disease – A Textbook of Cardiovascular Medicine* (Trattato di medicina cardiovascolare) di Eugene Braunwald, non fa nessun accenno alla vitamina C una sola volta in 2.000 pagine di materiale di insegnamento per futuri cardiologi, nonostante il fatto che questa vitamina sia l'unica e più importante ragione per cui gli animali non sono soggetti ad attacchi di cuore a differenza delle persone.

L'omissione di questa informazione salvavita nei testi di medicina non è una coincidenza e non a caso gioca in favore del multimiliardario investimento nel «business della malattia» dell'industria farmaceutica che si fonda su farmaci sintetici brevettati, i quali si limitano ad alleviare i sintomi. La sopravvivenza e l'espansione globale di questa industria dipende dall'eliminazione di qualsiasi competizione da parte di approcci naturali e non brevettabili alla cura delle malattie. Impedire che medici e altri professionisti del settore sanitario riconoscano il ruolo dei micronutrienti come base di una funzione cellulare e di uno stato di salute ottimali serve a questo obiettivo.

La base scientifica della medicina cellulare può finalmente permettere la necessaria modernizzazione della medicina, che attendiamo da molto tempo. Per ogni giorno di ritardo nell'applicazione della medicina cellulare, migliaia di pazienti in tutto il mondo continuano a morire di malattie prevenibili.

Le pagine seguenti contengono i dati scientifici più importanti sui componenti del programma vitaminico del Dr. Rath. Queste informazioni contribuiranno anche a far accettare e applicare i principi della medicina cellulare da un numero sempre crescente di medici e operatori sanitari.

Le vitamine

Vitamina C

La vitamina C è la sostanza nutritiva chiave per la stabilità dei vasi sanguigni, del cuore e degli altri organi del nostro corpo. Senza la vitamina C, il nostro corpo crollerebbe letteralmente e si dissolverebbe, come avviene nello scorbuto. La vitamina C è responsabile della produzione e funzione ottimale di collagene, elastina e altre molecole del tessuto connettivo che stabilizzano i vasi sanguigni e il corpo nel suo complesso.

La vitamina C è importante per la veloce cicatrizzazione delle ferite in tutto il corpo, compresa la cicatrizzazione di milioni di minuscole ferite e lesioni all'interno delle pareti vascolari.

La vitamina C è il più importante antiossidante del corpo. Assunta in quantità ottimali, protegge in modo efficace il sistema cardiovascolare e il corpo dalla «ruggine biologica».

La vitamina C è anche un cofattore di una serie di catalizzatori biologici (enzimi) che sono importanti per un migliore metabolismo di colesterolo, trigliceridi e altri fattori di rischio. Ciò aiuta a ridurre il rischio di malattia cardiovascolare.

La vitamina C è un'importante molecola energetica, necessaria per ricaricare i vettori energetici all'interno delle cellule.

Vitamina E

La vitamina E è la vitamina più importante come antiossidante liposolubile. Protegge, in particolare, le membrane delle cellule del nostro sistema cardiovascolare dagli attacchi dei radicali liberi e dal danno ossidativo.

La vitamina E è ricca di lipoproteina a bassa densità (LDL) e di altre particelle di colesterolo e lipoparticelle di trasporto. Assunta nelle quantità ottimali, può prevenire l'ossidazione di queste particelle (ruggine biologica) e i danni all'interno delle pareti dei vasi sanguigni.

È stato dimostrato che la vitamina E rende meno viscosi le piastrine nella circolazione sanguigna, mantenendo pertanto la fluidità del sangue e riducendo il rischio di coagulazione.

Betacarotene

Il betacarotene è anche chiamato provitamina A ed è un'altra importante vitamina antiossidante liposolubile. Come la vitamina E, è trasportato principalmente nelle particelle lipoproteiche del nostro circolo ematico a milioni di cellule del corpo e protegge le particelle di grasso dalla ruggine ed impedisce che arrechino danni al sistema cardiovascolare. Il betacarotene è inoltre presentato in un numero sempre maggiore di studi clinici come potente agente protettivo contro la malattia cardiovascolare.

Infine, come per la vitamina E, è stato dimostrato che il betacarotene riduce il rischio di coagulazione sanguigna.

Vitamina B1 (Tiamina)

La tiamina agisce come cofattore di un importante biocatalizzatore chiamato pirofosfato. Tale catalizzatore è impegnato nel metabolismo fosforico nelle nostre cellule, un'altra fonte di energia fondamentale per l'ottimizzazione di milioni di reazioni delle cellule cardiovascolari e del nostro corpo.

Vitamina B2 (Riboflavina)

La riboflavina è il cofattore per la flavina-adenina-dinucleotide (FAD), una delle più importanti molecole di trasporto dell'energia cellulare all'interno dei minuscoli centri di energia di tutte le cellule (centrali energetiche).

Vitamina B3 (Niacina, Niacinamide)

La niacina è un'importante sostanza nutritiva essenziale in quanto cofattore del nicotinammide-adenina-dinucleotide (NAD) e delle relative molecole di trasporto energetico. Questa molecola di trasporto energetico è uno dei più importanti sistemi per il trasporto di energia nel nostro corpo. Milioni di questi trasportatori vengono creati e ricaricati (dalla vitamina C) all'interno dei centri di energia cellulare del nostro sistema cardiovascolare e del nostro organismo. Senza questo trasportatore di energia non vi sarebbe la vita cellulare e la vita in genere.

Vitamina B5 (Pantotenato)

Il pantotenato è il cofattore del coenzima A, la molecola combustibile fondamentale per il metabolismo delle nostre cellule cardiache, delle cellule dei vasi sanguigni e di tutte le altre cellule. Il metabolismo dei carboidrati, delle proteine e dei grassi all'interno di ogni cellula si riconduce ad una singola molecola, l'acetilcoenzima A. Questa è la molecola chiave che aiuta a convertire il cibo in energia cellulare. È composta in parte da vitamina B5 ed è perciò importante integrarla. Come già detto prima, senza questa vitamina non vi sarebbe vita cellulare.

Vitamina B6 (Piridossina)

La vitamina B6 è il cofattore del piridossin-fosfato, importante cofattore del metabolismo di aminoacidi e proteine delle nostre cellule cardiovascolari e del nostro corpo. La vitamina B6 è necessaria per la produzione dei globuli rossi, i trasportatori di ossigeno alle cellule del nostro sistema cardiovascolare e a tutte le altre cellule del nostro organismo. La vitamina B6 è inoltre fondamentale per l'ottimale struttura e funzione delle fibre collagene.

Vitamina B12

La vitamina B12 è necessaria per un adeguato metabolismo degli acidi grassi e di alcuni aminoacidi delle cellule del nostro corpo. La vitamina B12 è inoltre indispensabile per la produzione dei globuli rossi. Una grave carenza di questa vitamina può provocare una malattia chiamata anemia perniziosa, caratterizzata da una produzione insufficiente di cellule ematiche.

Folato

Il folato è una sostanza nutritiva molto importante per la produzione dei globuli rossi e l'approvvigionamento di ossigeno.

Queste ultime tre vitamine sono dei buoni esempi di come queste molecole bioenergetiche lavorino insieme come un'orchestra. Senza un adeguato trasporto di ossigeno a tutte le cellule, la loro funzione si indebolirebbe, indipendentemente dall'assunzione di altre vitamine. È quindi importante integrare la dieta nel modo più completo possibile con le giuste sostanze nutritive essenziali prese nelle giuste quantità.

Biotina

La biotina è necessaria per il metabolismo di carboidrati, grassi e proteine.

Vitamina D

La vitamina D è essenziale per il metabolismo ottimale del calcio e del fosfato nell'organismo.

La vitamina D è indispensabile per la crescita e la stabilità delle ossa e dei denti. Per secoli la carenza di questa vitamina è stata causa di una malattia frequente nell'infanzia che causava ritardi nella crescita e malformazioni. Per questo, in molti paesi, il latte viene arricchito con questa vitamina.

La vitamina D è inoltre essenziale per l'ottimale metabolismo del calcio nelle pareti arteriose e per l'eliminazione del calcio dai depositi aterosclerotici.

Minerali

I minerali sono importanti sostanze nutritive essenziali. Tra queste le più importanti sono calcio, magnesio e potassio. I minerali sono necessari per le moltissime reazioni catalitiche che hanno luogo in ogni singola cellula del nostro corpo.

Calcio

Il calcio è importante per una corretta contrazione delle cellule muscolari, fra cui milioni di cellule del muscolo cardiaco.

Il calcio è necessario per la conduzione degli impulsi nervosi e quindi per un battito cardiaco ottimale.

È essenziale per il consolidamento e la stabilità delle nostre ossa e dei nostri denti.

Il calcio è inoltre necessario per l'adeguata comunicazione biologica fra le cellule del sistema cardiovascolare e la maggior parte delle altre cellule e per molte altre funzioni biologiche.

Magnesio

Il magnesio è un calcio-antagonista naturale ed il suo beneficio per il sistema cardiovascolare è simile ai farmaci calcio-antagonisti da prescrizione, con la differenza che il magnesio è prodotto dalla natura stessa.

Studi clinici hanno dimostrato che il magnesio è particolarmente importante nella normalizzazione dell'ipertensione, oltre che del battito cardiaco irregolare.

Oligoelementi

Zinco, manganese, rame, selenio, cromo e molibdeno, noti come oligoelementi o elementi in traccia, sono anch'essi importanti sostanze nutritive essenziali.

La maggior parte sono metalli necessari perché agiscono da catalizzatori per migliaia di reazioni nel metabolismo cellulare.

Ne occorrono quantità davvero minime, meno di un decimo di millesimo di grammo.

Aminoacidi

Gli aminoacidi sono gli elementi costitutivi delle proteine. La maggior

parte di essi provengono dall'alimentazione regolare e dalla scomposizione nel corpo del contenuto proteico dei cibi. All'occorrenza molti di essi possono essere sintetizzati nel nostro corpo: questi aminoacidi sono chiamati aminoacidi «non essenziali». Gli aminoacidi che il corpo non è in grado di sintetizzare sono chiamati «essenziali».

È importante comprendere che, sebbene il corpo possa produrre alcuni aminoacidi, la quantità prodotta può essere insufficiente a mantenere un adeguato stato di salute. Un buon esempio è rappresentato dall'aminoacido prolina.

Prolina

L'aminoacido prolina è il principale elemento costitutivo delle proteine stabilizzanti del collagene ed elastina. Più del 10% delle particelle elementari delle molecole di collagene sono composte di sola prolina. È facile dunque comprendere quanto sia importante assumere una quantità ottimale di prolina nella nostra dieta per un'ottimale stabilità dei vasi sanguigni e dell'organismo in genere.

La prolina è molto importante nel processo di regressione dei depositi aterosclerotici. Come descritto dettagliatamente in questo libro, i globuli di grasso che trasportano il colesterolo (lipoproteine) sono attaccati all'interno della parete dei vasi sanguigni per mezzo di nastri adesivi biologici. La prolina è un formidabile agente «Teflon» in grado di neutralizzare la viscosità di questi globuli adiposi.

L'effetto terapeutico è duplice. Innanzitutto, la prolina aiuta a prevenire l'ulteriore accumulo di depositi aterosclerotici; in secondo luogo, aiuta a liberare i globuli adiposi già depositati dalla parete dei vasi nel flusso sanguigno. Quando vengono rilasciati molti globuli di grasso dalle placche delle pareti arteriose, la dimensione del deposito diminuisce, portando così ad una regressione della malattia cardiovascolare.

La prolina può essere sintetizzata dall'organismo, ma le quantità sintetizzate sono spesso insufficienti, in particolare per i pazienti ad alto rischio di malattia cardiovascolare.

Lisina

Al contrario della prolina, la lisina è un aminoacido essenziale, vale a dire che il corpo non è assolutamente in grado di sintetizzarlo. Pertanto

un'assunzione giornaliera di questo aminoacido è essenziale.

La lisina, come la prolina, è un'importante particella elementare del collagene e di altre molecole stabilizzanti e la sua assunzione aiuta a stabilizzare i vasi sanguigni e gli altri organi del corpo.

L'assunzione combinata di lisina e prolina con la vitamina C è particolarmente importante per la stabilità ottimale del tessuto corporeo. Per la migliore possibile resistenza delle molecole di collagene, è necessario che le sue particelle elementari lisina e prolina siano modificate biochimicamente in idrossilisina ed idrossiprolina. La vitamina C è il biocatalizzatore più efficace per questa reazione di «idrossilazione», fornendo pertanto resistenza ottimale al tessuto connettivo.

La lisina è un altro agente «Teflon» che collabora nella liberazione dei globuli adiposi depositati dai vasi sanguigni. Le persone affette da malattia cardiovascolare possono aumentare la loro assunzione giornaliera di lisina e prolina di alcuni grammi, in aggiunta al programma di base consigliato in questo libro.

La lisina è inoltre il precursore dell'aminoacido carnitina. La conversione da lisina in carnitina richiede la presenza della vitamina C come biocatalizzatore. Questa è un'altra ragione per cui è essenziale la combinazione tra lisina e vitamina C.

Arginina

Le funzioni dell'arginina nel corpo umano sono molteplici. Rispetto al sistema cardiovascolare, una di queste funzioni riveste un'importanza particolare. L'aminoacido arginina può produrre una piccola molecola denominata ossido di azoto. Questo minuscolo residuo dell'originale molecola di arginina ha un ruolo determinante nel mantenimento della salute cardiovascolare. L'ossido di azoto rilassa le pareti dei vasi sanguigni, contribuendo così a normalizzare l'ipertensione, oltre che a ridurre la viscosità delle piastrine agendo da anticoagulante.

Carnitina

La carnitina è una sostanza nutritiva essenziale estremamente importante. È necessaria per la corretta conversione del grasso in energia. Agisce come una navetta tra la fabbrica cellulare e il comp-

artimento energetico all'interno di ogni cellula. Trasporta molecole di energia all'interno e all'esterno di queste centrali energetiche cellulari. Questo meccanismo è di particolare importanza per tutte le cellule muscolari, comprese quelle cardiache.

Per la continua attività del muscolo cardiaco, la carnitina è uno dei «combustibili cellulari» più importanti. Pertanto, non ci deve sorprendere che molti studi clinici abbiano provato il grande valore dell'assunzione di carnitina per il miglioramento della funzione di pompaggio e delle prestazioni cardiache.

La carnitina giova anche alle cellule elettriche del cuore e si è provato che la sua assunzione aiuta nella normalizzazione di diverse forme di battito cardiaco irregolare.

Cisteina

La cisteina è un altro aminoacido con molte funzioni importanti per l'organismo. Il sistema cardiovascolare trae un particolare beneficio dall'assunzione di questo aminoacido perché la cisteina è un elemento costitutivo del glutatione, uno dei più importanti antiossidanti prodotti nel corpo. Tra l'altro il glutatione protegge l'interno delle pareti dei vasi sanguigni dai radicali liberi e da altri danni.

Altri ingredienti importanti

Coenzima Q-10

Il coenzima Q-10, anche noto come ubiquinone, è un'altra sostanza nutritiva essenziale molto importante. Il coenzima Q-10 agisce come catalizzatore fondamentale per il centro energetico di ogni cellula. A causa del loro pesante carico di lavoro, le cellule muscolari cardiache hanno una particolare esigenza di coenzima Q-10. Nei pazienti affetti da insufficienza cardiaca si riscontra spesso una carenza di questa sostanza nutritiva essenziale. Una serie di studi clinici ha dimostrato irrevocabilmente il grande valore del coenzima Q-10 nella cura dell'insufficienza cardiaca e per ottenere prestazioni cardiache ottimali.

Inositolo

L'inositolo è un componente della lecitina. È fondamentale per il metabolismo degli zuccheri e dei grassi nelle cellule del nostro corpo.

L'inositolo è inoltre importante per il processo di comunicazione biologica tra le cellule e i vari organi del corpo. Gli ormoni, come l'insulina e altre molecole, sono segnali provenienti dall'esterno della cellula. Se un ormone aggancia una cellula è perché vuole trasmetterle informazioni. L'inositolo partecipa al corretto meccanismo di lettura di queste informazioni attraverso la membrana cellulare e quindi al corretto processo di comunicazione biologica che, a sua volta, è determinante per una salute cardiovascolare ottimale.

Picnogenoli ed altri bioflavonoidi

I picnogenoli fanno riferimento ad un gruppo di bioflavonoidi (proantocianidine) con notevoli proprietà. Nel sistema cardiovascolare i picnogenoli hanno diverse funzioni importanti:

- sono potenti antiossidanti che cooperano con la vitamina C e la vitamina E nella prevenzione dei danni apportati al sistema cardiovascolare dai radicali liberi;
- insieme alla vitamina C, hanno un ruolo particolare nella stabilizzazione delle pareti dei vasi sanguigni e dei capillari. È stato dimostrato che i picnogenoli si legano all'elastina, la più importante molecola elastica, e proteggono le molecole di elastina dalla degradazione enzimatica.

Confronto fra i nutrienti cellulari e la terapia cardiovascolare tradizionale

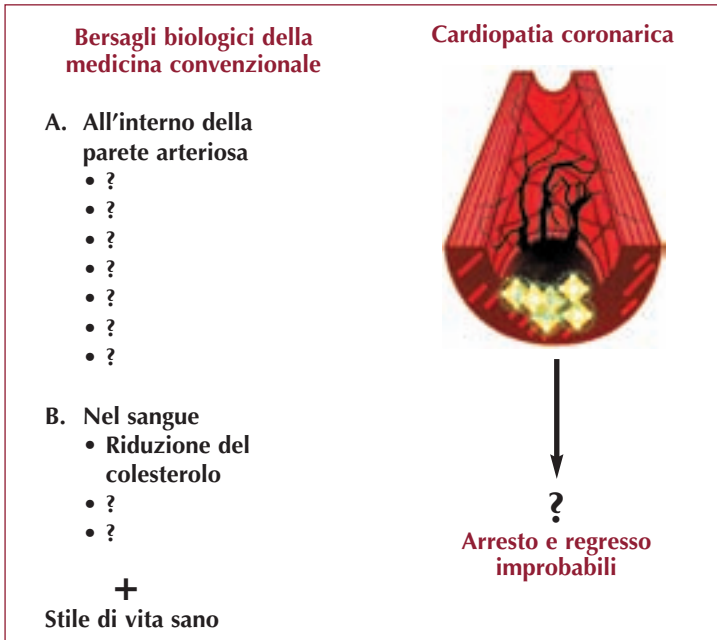
La seguente tabella mostra che i nutrienti cellulari non temono il confronto con le medicine tradizionali fornite dall'industria farmaceutica (ipocolesterolemizzanti, aspirina ecc.) in fatto di modalità d'azione o di effetti collaterali indesiderati.

1. Modalità d'azione scientificamente provata:		Nutrienti cellulari
	Preparati farmaceutici convenzionali	
a) nella parete arteriosa:		
Stabilizzazione	?	Si
Processo di guarigione	?	Si
Protezione «Teflon»	?	Si
Protezione antiossidante	?	Si
Energia cellulare	?	Si
Minore tensione dei vasi	?	Si
b) nel flusso sanguigno		
Riduzione dei fattori di rischio	Si	Si
Migliore viscosità	?	Si
Energia cellulare	?	Si
2. Possibili effetti collaterali gravi:		
Farmaci ipocolesterolemizzanti	rischio di cancro e danno al fegato	
Aspirina	emorragia gastrica, intestinale e cerebrale (ictus)	
Nutrienti cellulari	nessun effetto collaterale noto, dal momento che si tratta di sostanze naturali	

Medicina convenzionale e medicina cellulare: confronto tra obiettivi terapeutici nella cura della malattia cardiovascolare

Medicina convenzionale

Il programma vitaminico del Dr. Rath regge il confronto con qualsiasi altro approccio di prevenzione cardiovascolare. I metodi preventivi della medicina ufficiale puntano all'abbassamento del colesterolo, alla riduzione di altri fattori di rischio e a modifiche dello stile di vita. Questi approcci sono limitati nel senso che mancano gli obiettivi chiave per la salute cardiovascolare, come un livello ottimale di stabilità e riparazione vascolare, la protezione antiossidante e la bioenergia cellulare.



Medicina cellulare

Al contrario, il programma vitaminico del Dr. Rath ha obiettivi biologici ben definiti. La base scientifica della medicina cellulare definisce obiettivi terapeutici di portata e specificità senza precedenti nella prevenzione e nel trattamento della malattia cardiovascolare. La stabilità delle pareti vascolari viene ottimizzata, vengono favoriti i processi di risanamento vascolare e viene garantita la protezione antiossidante e «Teflon». Gli obiettivi biologici più importanti di questo programma per la salute cardiovascolare sono riepilogati nell'illustrazione sottostante:

Obiettivi biologici della medicina cellulare	Cardiopatía coronarica
<p>A. All'interno della parete arteriosa</p> <ul style="list-style-type: none">• Stabilità della parete arteriosa• Risanamento della parete• Regressione dei depositi• Protezione «Teflon»• Protezione antiossidante• Bioenergia per le cellule• Rilassamento della parete arteriosa	
<p>B. Nel sangue</p> <ul style="list-style-type: none">• Riduzione dei fattori di rischio• Viscosità ottimale del sangue• Cellule sanguigne sane	
<p>+ Stile di vita sano</p>	<p>La regressione naturale è possibile!</p>

Medicina convenzionale e medicina cellulare: efficacia e sicurezza a confronto

Efficacia

La terapia convenzionale si limita in genere a trattare i singoli sintomi cardiovascolari. Poiché la maggior parte dei pazienti affetti da problemi cardiaci presenta contemporaneamente più problemi, vengono loro prescritti vari farmaci.

Invece, il programma vitaminico del Dr. Rath interviene sulle cause che stanno alla base della malattia fornendo il «combustibile» a milioni di cellule e consentendo al tempo stesso di correggere la funzione cellulare indebolita nei diversi comparti del sistema cardiovascolare.

La medicina convenzionale tratta principalmente i sintomi

Tipo di farmaco

Trattamento dei sintomi

Gruppo nitrati	→	Angina Pectoris (Sintomi)
Farmaci antiaritmici	→	Aritmia (Sintomi)
Gruppo betabloccanti	→	Pressione alta (Sintomi)
Gruppo diuretici	→	Insufficienza cardiaca (Sintomi)

La medicina cellulare mira a correggere le cause di fondo

Programma
vitaminico →
del Dr. Rath



«Combustibile» per tutte le
cellule e tutti gli organi

- Cardiopatia coronarica
- Insufficienza cardiaca
- Aritmia
- Pressione alta

Sicurezza

Un altro vantaggio importante del programma vitaminico del Dr. Rath rispetto alle terapie farmacologiche convenzionali è la sua sicurezza: non si conoscono effetti collaterali indesiderati.

La Dr.ssa A. Bendich ha riassunto gli aspetti relativi alla sicurezza delle vitamine in una recensione per la New York Academy of Sciences, dichiarando infondate tutte le dicerie sugli effetti collaterali delle vitamine.

A quanto pare queste voci sono fomentate nell'interesse dell'industria farmaceutica al solo scopo di creare una falsa dipendenza dai farmaci da prescrizione.

Qui sotto, il programma vitaminico del Dr. Rath è confrontato con le terapie cardiovascolari tradizionali e i relativi rischi.

Medicina convenzionale

Terapia	Possibili effetti collaterali	Riferimenti
Farmaci riduttori del colesterolo	Cancro, danni al fegato e miopatia (debolezza muscolare)	Physician's Desk Reference (PDR)
Aspirina	Ictus, ulcera, cedimento del collagene e cardiopatia	PDR Brooks
Calcio-bloccante	Cancro	Psaty

Medicina cellulare

Terapia	Possibili effetti collaterali	Referenze
Nutrienti essenziali cellulari	Nessuno	Bendich et Rath (vedere la letteratura nell'appendice)

Come si può vivere a lungo e in buona salute

Gli stessi meccanismi biologici che portano all'indurimento delle arterie e alla malattia cardiovascolare determinano il processo di invecchiamento dell'organismo. Si potrebbe dire che l'invecchiamento del corpo è una forma lenta di malattia cardiovascolare. La velocità d'invecchiamento dipende direttamente dallo stato di salute del vostro sistema cardiovascolare. Particolarmente importante è il funzionamento ottimale delle pareti delle arterie, delle vene e dei capillari per tutta la loro lunghezza di 96.000 chilometri. Questa rete di canali sanguigni alimenta tutti gli organi del nostro corpo e miliardi di cellule con ossigeno e sostanze nutritive essenziali.

**Il vostro corpo è vecchio quanto il suo sistema
cardiovascolare**

Se l'organismo non viene protetto con queste sostanze nutritive essenziali, il processo d'invecchiamento porta a un graduale ispessimento delle pareti dei vasi sanguigni. Ciò porta infine alla malnutrizione di milioni di cellule, accelerando così l'invecchiamento del corpo e dei suoi organi.

È dimostrato che il programma vitaminico del Dr. Rath protegge il vostro sistema cardiovascolare ed è inoltre il miglior modo per ritardare il processo d'invecchiamento del corpo in maniera naturale, contribuendo così ad allungare la vita e mantenere un buono stato di salute.

Domande e risposte sul programma vitaminico del Dr. Rath

Di seguito troverete alcune delle più frequenti domande sul programma vitaminico del Dr. Rath. Le risposte sono consigli di carattere generale e non possono sostituire un consulto personale con il vostro medico.

Che cosa è il programma vitaminico del Dr. Rath?

Si tratta di un programma nutritivo giornaliero composto da vitamine, aminoacidi, minerali e oligoelementi sviluppato scientificamente per ottimizzare la funzione del sistema cardiovascolare. Nel programma vitaminico del Dr. Rath gli ingredienti sono stati selezionati per lavorare in sinergia. Tale programma viene poi completato da moderati cambiamenti dello stile di vita come sottolineato nei 10 punti sulla salute cardiovascolare riportati nel primo capitolo di questo libro.

Che cosa contraddistingue il programma vitaminico del Dr. Rath da altri preparati multivitaminici?

Il programma di integrazione nutrizionale del Dr. Rath si basa su un'interpretazione nuova e scientificamente corretta delle cause della malattia cardiovascolare e di altri problemi cronici di salute. La sua efficacia è stata comprovata da studi clinici e da centinaia di migliaia di persone che se ne sono servite per la prevenzione naturale e la terapia di base. La composizione dei nutrienti è attentamente scelta per ottenere la massima sinergia e quindi i migliori benefici per la salute in milioni di cellule. Questo dato spiega anche perché queste sostanze nutritive, moderatamente dosate, sono più efficaci di megadosi di singoli ingredienti raccomandate in altri programmi.

In pochi anni il programma vitaminico del Dr. Rath è diventato il più importante programma mondiale di medicina naturale ed è seguito da centinaia di migliaia di persone in tutto il mondo.

Chi può trarre beneficio dal programma vitaminico del Dr. Rath?

Uomini e donne, adolescenti e anziani, tutti possono trarre beneficio da queste raccomandazioni. Il programma vitaminico di base del Dr. Rath è principalmente un programma terapeutico di prevenzione che aiuta a prevenire la malattia cardiovascolare e altri problemi di salute. I pazienti che soffrono di malattia cardiovascolare, pressione alta, insufficienza cardiaca e altri problemi devono integrare questo programma di base con gli speciali programmi nutrizionali «aggiuntivi» sviluppati per i problemi di salute specifici descritti in questo libro.

Le persone sottoposte a stress fisico o emotivo, le persone che vivono in città con alto tasso di inquinamento e le persone anziane devono aumentare l'assunzione di quantità giornaliere di base delle sostanze nutritive.

Il programma vitaminico del Dr. Rath presenta effetti collaterali?

Tutti i componenti del Programma vitaminico del Dr. Rath sono sostanze nutritive o prodotti naturali riconosciuti dal corpo che pertanto è in grado di decidere in quale quantità servirsi di questi ingredienti.

Gli effetti collaterali, come quelli causati da sovradosaggio di farmaci, non si verificano nemmeno se raddoppiate o triplicate i dosaggi raccomandati in questo libro.

Bisogna continuare l'assunzione dei farmaci regolari da prescrizione quanto si intraprende il programma vitaminico del Dr. Rath?

Sì. Se siete in cura, non cambiate né sospendete la cura prescritta dal vostro dottore senza prima consultarlo. I miei programmi nutrizionali sono una terapia aggiuntiva a quella convenzionale, non sostituiscono un consulto medico. Dovreste inoltre sapere che un numero sempre crescente di medici stanno già raccomandando questo programma poiché scientificamente valido e clinicamente testato.

Uno stile di vita sano è più importante dell'assunzione di vitamine?

È necessario chiarire un equivoco. I componenti bioenergetici del programma vitaminico del Dr. Rath sono la base per riuscire a prevenire e trattare i disturbi cardiovascolari. Come già spiegato in dettaglio nelle pagine di questo libro, la malattia cardiovascolare si sviluppa perché le cellule cardiovascolari sono prive di vitamine e di altro combustibile bioenergetico. La reintegrazione della bioenergia è pertanto la misura preventiva e terapeutica fondamentale per la salute cardiovascolare. Cambiamenti dello stile di vita possono essere d'ausilio a queste misure biologiche ma non sono sufficienti a sostituirle.

Che dire dei programmi naturali per la salute cardiovascolare basati su allenamenti pesanti, yoga o filosofie orientali?

Qualsiasi raccomandazione sulla salute cardiovascolare che non preveda la reintegrazione a livello cellulare delle vitamine essenziali e di altri micronutrienti crea false speranze. Questi programmi sono semplicemente dannosi. Nessun paziente affetto da cardiopatia deve trasformarsi in fachimiro, atleta di triathlon o maestro di yoga per ottimizzare la salute cardiovascolare. Inoltre una dieta rigida non fa che aggravare ulteriormente le carenze di sostanze nutritive essenziali. Per esempio, gli aminoacidi lisina e prolina, che sono il «Teflon» delle arterie, sono contenuti primariamente nella carne. Non fatevi confondere da profeti della dieta e da maestri di yoga. Le vitamine e le altre fonti di bioenergia cellulare rimangono la base della salute cardiovascolare naturale.

Quando si possono cominciare ad apprezzare i miglioramenti con il programma vitaminico del Dr. Rath?

Ogni essere umano è unico e diverso dagli altri e non è possibile generalizzare il tempo necessario per ottenere miglioramenti di salute. I pazienti affetti da ipertensione, battito cardiaco irregolare o respiro affannoso, per esempio, potrebbero avere i primi miglioramenti nell'arco di alcune settimane. Di contro, il processo di guarigione delle pareti arteriose e la regressione

dell'aterosclerosi è un processo a lungo termine che richiede mesi o anni.

Una volta che la vostra salute sarà migliorata, è necessario che continuiate a seguire il programma vitaminico del Dr. Rath per minimizzare i rischi di ricaduta.

Note